



# ההתאחדות לכדורגל בישראל Israel Football Association אגף ההדרכה

## קורס מאמני כדורגל UEFA A

הקורס מיועד לחניכים אשר מעוניינים להתקדם בענף ולהשפיע על פיתוח וקידום הכדורגל בישראל ובזירה הבינלאומית. מטרת הקורס לרכוש ידע מעמיק בתחומי גוף האדם, פסיכולוגיה של הספורט ותורת האימון. הלימודים כוללים תוכן מקצועי והכשרה מעשית אשר תעניק לכל חניך את ארגז הכלים הטוב ביותר לקריירה מקצועית.

### תכנית הלימודים

תכנית הלימודים בקורס מאמני כדורגל כוללת לימודים עיוניים ולימודים בענף הספורט הייחודי. בכל נושאי הלימוד יתקיימו מבחנים עיוניים. בלימודים הענפיים יתקיימו גם מבחנים מעשיים.

**לימודים עיוניים:** אנטומיה, פיזיולוגיה, תורת האימון, אימון ילדים, פציעות ספורט, תורת התנועה, פסיכולוגיה של הספורט, תזונה לספורטאים, אימון התנגדות - סה"כ שעות מדעי האימון 155 שעות.

**לימודים ענפיים:** היסטוריה של הכדורגל, מיומנויות הורה ומתודיקה תורת הענף, מיומנות אישית, הדרכה באימון - סה"כ 220-240 שעות לימוד.

תכנית הלימודים כוללת סיור במועדונים, צפייה באימונים, ניתוח משחקים בזמן אמת.

**התנסות באימון כדורגל:** במהלך השנה יידרשו תלמידי קורס מאמני כדורגל להתנסות באימון כדורגל במסגרת פעילות ספורטיבית תחרותית, בהיקף של 100 שעות.

במהלך שנת התמחות זו, ימלא החניך יומן אימונים (LOG BOOK) של 50 מערכי אימון כדורגל.

### תנאי קבלה

- 12 שנות לימוד
- גיל 18 ומעלה
- בעל ניסיון כמאמן ראשי במשך שנתיים לפחות בפעילות במסגרת האיגוד/התאחדות
- תעודת מדריך כדורגל
- מעבר מבחן מעשי
- מעבר מבחן עיוני
- מעבר ראיון קבלה
- הצגת אישור רפואי מתאים

### תעודה

למסיימים בהצלחה את הקורס תוענק **תעודת מאמן כדורגל UEFA A** מטעם ההתאחדות לכדורגל בישראל, תעודה נוספת תוענק מטעם מנהל הספורט ותוענק בכפוף להצגת תעודת מגיש עזרה ראשונה תקפה.

**התעודה מקנה אפשרות לאמן קבוצות ליגה בוגרים המשחקות במסגרת התאחדות הכדורגל בישראל (עד ליגה לאומית).**

### סגל מרצים:

**רכז ראשי:** ניסים בכר  
**מרצים קבועים:** עומר עצמוני, איציק עובדיה, אייל לחמן, שרון זהביאן  
**מרצים אורחים:** מנהל טכני של נבחרות ישראל, ניר לוין, מאמני הנבחרות הלאומיות, מנהלים מקצועיים ומאמנים בכירים בליגת העל.

שכר לימוד: 7,200 ₪ כוללים סט ביגוד קצר וארוך, חומרי לימוד ודמי רישום.

