



ההתאחדות לכדורגל בישראל
Israel Football Association
אגף ההדרכה

קורס מדריכי כדורגל UEFA B

הקורס מיועד לחניכים אשר מעוניינים להצטרף לקהילת הכדורגל ולהשפיע על פיתוח וקידום הכדורגל בישראל ובזירה הבינלאומית. מטרת הקורס לרכוש ידע כללי בתחומי גוף האדם, פסיכולוגיה של הספורט ותורת האימון. הלימודים כוללים תוכן מקצועי והכשרה מעשית אשר תעניק לכל חניך את ארגז הכלים הטוב ביותר לקריירה מקצועית.

תכנית הלימודים

לימודים עיוניים: אנטומיה, פיזיולוגיה, פסיכולוגיה של הספורט ותורת האימון – סה"כ 60 שעות לימוד (15 שעות לימוד בכל מקצוע).

לימודים ענפיים: היסטוריה של הכדורגל, מיומנויות הוראה ומתודיקה, מיומנות אישית, הכנה גופנית לילדים, הדרכה באימון, חוקה ושיפוט, תורת הענף – סה"כ 140 שעות לימוד.

משך הקורס: 228 שעות (7 חודשים).

תכנית הלימודים כוללת סיור במועדונים, צפייה באימונים, ניתוח משחקים בזמן אמת.

קורס עזרה ראשונה: בהיקף 28 שעות לימוד – ניתן **חינם** כשירות לחניכים.

המערכת מורכבת משני מסלולים:

1. כדורגל – תורת הענף
2. מקצועות חובה – מדעים

תנאי קבלה

- 12 שנות לימוד
- גיל 16 ומעלה
- בעל רקע וניסיון בתחום של 3 שנים לפחות בפעילות במסגרת האיגוד/התאחדות
- מעבר מבחן מעשי
- מעבר מבחן עיוני
- מעבר ראיון קבלה
- הצגת אישור רפואי מתאים

תעודה

למסיימים בהצלחה את הקורס תוענק **תעודת מדריך כדורגל UEFA B** מטעם ההתאחדות לכדורגל בישראל, תעודה נוספת תוענק מטעם מנהל הספורט ותוענק בכפוף להצגת תעודת מגיש עזרה ראשונה תקפה. **התעודה מקנה אפשרות לאמן קבוצות ליגה המשחקות במסגרת התאחדות הכדורגל בישראל עד גיל 16.**

גל מרצים:

רכז ראשי: גילי לנדאו

מרצים קבועים: עומר עצמוני, שי ברדה, עמיר תורג'מן

מרצים אורחים: מנהל טכני של נבחרות ישראל, ניר לוין, מאמני הנבחרות הלאומיות, מנהלים מקצועיים ומאמנים בכירים בליגת העל.

שכר לימוד: 6,200 ₪ כוללים סט ביגוד קצר וארוך, חומרי לימוד ודמי רישום.

